

Venerdì 15 febbraio 2019 dalle 18:30 alle 20:00

MBSR **Mindfulness Based Stress Reduction**

presso Tages Onlus - Firenze

SERATA DI PRESENTAZIONE
DEL PERCORSO DI GRUPPO PER
PROMUOVERE IL BENESSERE
E MIGLIORARE LA GESTIONE DELLO STRESS

La partecipazione è gratuita ma è richiesta l'iscrizione.
Chiamaci o invia una email per prenotare il tuo posto.

TAGES ONLUS - Centro di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Socio-Sanitari
Via della Torretta 14, Firenze - www.tagesonlus.org - info@tagesonlus.org - 055 679037

