



## IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA - PARENTING

### Percorso di supporto alla genitorialità

LA CONDUTTRICE DEL CORSO È LA DOTT.SSA

**ELISA FRANCHI,**  
PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA  
REFERENTE DEL  
GRUPPO "TAGES-  
PARENTS" E  
FACILITATORE  
CERTIFICATO PER IL  
MODELLO "CIRCOLO  
DELLA SICUREZZA -  
PARENTING"



#### Calendario incontri:

11 maggio 2018  
25 maggio 2018  
8 giugno 2018  
22 giugno 2018  
(dalle 19 alle 20.30)

12 gennaio 2019  
26 gennaio 2019  
9 febbraio 2019  
23 febbraio 2019  
9 marzo 2019  
23 marzo 2019  
(dalle 10.30 alle 12)

### Cos'è il Circolo della Sicurezza - Parenting (COS-P)?

Il COS-P è un nuovo programma di intervento psicoeducativo ideato da Cooper, Hoffman, e Powell e pubblicato nel 2009 allo scopo di supportare i genitori di bambini da 0 ai 18 anni di età. Si tratta di un programma standardizzato e riconosciuto a livello internazionale, basato su cinquant'anni di ricerca sullo sviluppo della relazione genitore-bambino. Questo innovativo programma di intervento offre ai genitori nuovi modi di osservare, comprendere e rispondere ai bisogni e ai comportamenti dei propri figli.

### Cosa vogliamo offrire con questo programma?

Attraverso questo programma vogliamo offrire una mappa con cui poter osservare ciò che accade nella relazione genitore-bambino. Il genitore sarà aiutato a riconoscere i momenti più difficili della quotidianità della relazione con il proprio bambino e a imparare a riparare le rotture relazionali, per arrivare ad accogliere e rispondere ai bisogni del proprio bambino. Attraverso il programma COS-P intendiamo valorizzare e rinforzare le competenze genitoriali di accudimento e far sì che entrambi possano godere della sintonia che caratterizza una relazione sicura e serena nel tempo.

### Come si struttura?

Il programma prevede 10 incontri della durata di circa 90 minuti suddivisi nel modo seguente: 1 primo di presentazione, 8 del programma COS-P ed 1 di follow-up. I primi quattro incontri avverranno tra il mese di maggio e giugno 2018, i restanti tra gennaio e aprile 2019. Negli incontri è previsto l'utilizzo di filmati e di schede per aiutare i partecipanti ad elaborare le tematiche trattate. I genitori saranno dunque coinvolti in un dialogo riflessivo rispetto al legame di attaccamento tra adulto e bambino.

### A chi è rivolto?

Possono partecipare genitori (singoli o in coppia) che si trovano tra il quarto e il sesto mese di gravidanza. E' possibile avere informazioni anche per percorsi individuali per genitori di bambini e di adolescenti.



tagesonlus

parents