

# "PROGRAMMA COOL KIDS" per il trattamento dei disturbi d'ansia nei bambini e negli adolescenti

## Workshop a Firenze: 10 e 17 Giugno 2018

**IL PROGRAMMA COOL KIDS È UN  
PROTOCOLLO MANUALIZZATO  
EFFICACE PER IL TRATTAMENTO DEI  
DISTURBI D'ANSIA NEI BAMBINI E NEGLI  
ADOLESCENTI DAGLI 8 AI 18 ANNI**

Il corso permette di diventare ufficialmente **"Terapeuta Cool Kids"**, entrando a far parte dell'**Elenco Italiano Terapeuti Cool Kids**, una rete di professionisti che lavora con l'età evolutiva.

Il Programma Cool Kids riprende il percorso della psicoterapia cognitivo-comportamentale, tradotto in un **linguaggio semplice** e utilizzando **metafore** adatte a bambini e ragazzi. Il programma Cool Kids si compone di quattro grandi aree di intervento:

1. la **psicoeducazione dell'ansia**, in cui viene spiegata la natura dell'ansia;
2. la **ristrutturazione cognitiva**, in cui ai bambini viene insegnato come ristrutturare un pensiero non realistico;
3. l'**esposizione graduale**, in cui i bambini imparano come affrontare le proprie paure a piccoli passi;
4. le **strategie genitoriali** che aiutano e sostengono il cambiamento.

Si struttura in 10 sessioni, in cui sono presenti 37 attività per i bambini sulla gestione dell'ansia. Il Programma prevede 10 moduli per i genitori che forniscono strategie operative per la famiglia e comprende il Manuale del Bambino, il Manuale del Genitore ed il Manuale del Terapeuta.

### DOCENTE DEL CORSO:

Il dott. **Davide Nahum** è psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. E' il traduttore e curatore dell'edizione italiana del "Programma Cool Kids", nonché unico formatore ufficiale italiano Cool Kids. E' direttore dei centri Ieled a Milano, Saronno e Meda. Insegna alla scuola di specializzazione "Studi Cognitivi".



Durante il workshop i partecipanti impareranno le basi teoriche e pratiche necessarie per **applicare il programma Cool Kids** con i bambini e i genitori, in setting individuale e di gruppo. Il corso si svolgerà in due giornate e per entrambe l'orario è dalle 9 alle 18 ed è aperto a Psicologi specializzandi in psicoterapia, Psicoterapeuti, Psichiatri e Neuropsichiatri.

Il costo del Workshop è di € 215 per i soci TAGES ONLUS, SITCC o SPAZIO IRIS saldando l'importo entro il 20/05/2018; oltre tale data il costo è di € 245. Per i non soci il costo è di € 235 entro il 20/05/2018 e di € 265 oltre tale data. Sono previsti massimo 25 partecipanti. Sono stati richiesti crediti ECM per Psicologi e per Medici.