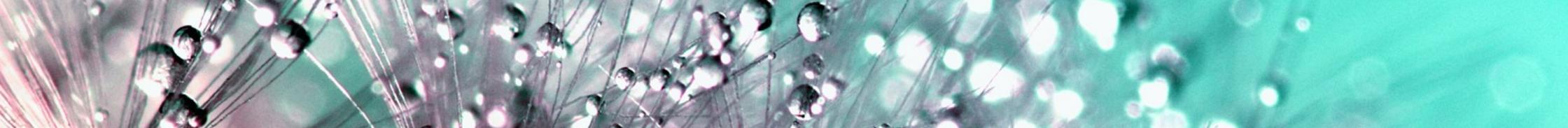


Sabato 20 Ottobre 2018 ore 11-13

INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS E AI SUOI PERCORSI

presso Tages Onlus - Firenze

UN SEMINARIO GRATUITO PER CONOSCERE
DA VICINO LA MINDFULNESS
ED I CORSI OFFERTI DAL NOSTRO CENTRO



I TEMI DEL SEMINARIO:

- ✓ Origini ed applicazioni della Mindfulness
- ✓ I protocolli MBCT e MBSR
- ✓ La Mindfulness all'interno della psicoterapia
- ✓ Le applicazioni della Mindfulness per l'infanzia e per la coppia
- ✓ Esercizi esperenziali

I RELATORI DEL SEMINARIO:

- ✓ Dott. Simone Cheli
- ✓ Dott.ssa Sefora Di Natale
- ✓ Dott.ssa Gloria Pansolli

Per informazioni ed iscrizioni, si prega di inviare una email a info@tagesonlus.org o visitare la pagina www.tagesonlus.org/events.

Chi è interessato a partecipare ad uno dei percorsi mindfulness, potrà lasciare i propri recapiti in segreteria al termine del seminario e verrà ricontattato per un colloquio introduttivo gratuito.