

6 e 7 Aprile 2019 ore 10-18

MINDFULNESS IN ONCOLOGIA: I PROTOCOLLI DI INTERVENTO

III Edizione presso Tages Onlus - Firenze

WORKSHOP TEORICO ED ESPERENZIALE
PER CONOSCERE I PRINCIPALI PROTOCOLLI BASATI SULLA
MINDFULNESS UTILIZZATI NELL'AMBITO
DELLA PSICONCOLOGIA

PSICONCOLOGIA E MINDFULNESS:

L'oncologia rappresenta uno degli ambiti in cui i protocolli basati sulla mindfulness hanno mostrato le maggiori evidenze. Il cosiddetto "pianeta cancro" descrive un insieme variegato di patologie che si caratterizza per due aspetti su cui la mindfulness ha da sempre lavorato: (i) la presenza di uno stress cronico, soggetto a recidive; (ii) un contesto di vita in cui la capacità di accettare l'esperienza per quel che è diviene un fattore cruciale. Il vissuto del paziente oncologico è difficilmente descrivibile con modelli o categorie psicopatologiche. Si caratterizza piuttosto per una costellazione complessa di sintomi psicologici (ansiosi, depressivi, post-traumatici) e fisici (dolore, fatigue, nausea, etc.) con cui la persona dovrà fare i conti per molto tempo. Grazie allo sviluppo di terapie sempre più efficaci, la sfida a cui vanno incontro pazienti e familiari è quella di un adattamento che duri, auspicabilmente, tanto quanto la vita stessa. Nel corso degli ultimi 20 anni i protocolli mindfulness (Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR; Mindfulness-Based Cognitive Therapy – MBCT) sono stati applicati in diverse fasi di malattia, con diverse patologie e stadiazioni, mostrando quasi sempre una buona risposta in termini di riduzione dei sintomi psicologici e prevenzione delle ricadute. È stato inoltre osservato un miglioramento di alcuni parametri fisici legati alla qualità della vita.

I TEMI DEL CORSO:

Al fine di offrire ai partecipanti una formazione agli interventi basati sulla mindfulness in oncologia si affronteranno i seguenti temi: (I) fondamenti di psico-oncologia, evidenziando i meccanismi di insorgenza e mantenimento della sintomatologia psicologica e fisica; (II) il protocollo di Carlson e Speca "Mindfulness-Based Cancer Recovery" (MBCR), descrivendone il format MBSR e gli esercizi specifici; (III) il protocollo di Bartley "Mindfulness-Based Cognitive Therapy" for Cancer, descrivendone il format MBCT e gli esercizi specifici; (IV) alcuni protocolli di recente sviluppo come il "Metacognitive Awareness In Cancer Setting" (MACS) sviluppato da Cheli e colleghi, evidenziandone le applicazioni in ambito individuale e di gruppo, e con utenti diversi (pazienti, familiari, operatori). Il corso ha un carattere fortemente esperienziale, dando priorità alla comprensione delle specificità applicative dei protocolli mindfulness in oncologia. Si consiglia di vestire abiti comodi. L'aula è attrezzata con cuscini e materassini per le pratiche meditative.

IL DOCENTE

Simone Cheli, psicologo-psicoterapeuta, è docente di Psicologia Clinica all'Università di Firenze, responsabile della ricerca della SOSD



Psiconcologia della USL Toscana Centro, Presidente di Tages Onlus. Insegna le applicazioni della mindfulness in oncologia come trainer e come visiting-professor presso corsi italiani ed esteri (es. Master ISIMIND; Università di Barcellona; Università di Tel-Aviv). Nel corso degli ultimi anni sta validando un protocollo basato sulla mindfulness (Metacognitive Awareness in Cancer Setting – MACS) che si compone di moduli specifici per pazienti, familiari ed operatori. E' inoltre chair della Human Rights Committee ed Editor di IQ-News per la International Psycho-oncology Society (IPOS). Assieme a Fabrizio Didonna ha curato la traduzione italiana del protocollo Mindfulness-Based Cancer Recovery di Carlson e Speca.

COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo per le due giornate è di € 65. Per avere ulteriori informazioni e per effettuare l'iscrizione si prega di compilare il form (<https://goo.gl/forms/Z3Np2cgEfjDw1IG42>), inviare una email o visitare la pagina degli eventi sul nostro sito. Al termine del workshop, a tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso e verrà fornito il materiale digitale utilizzato (slides etc.). Possono iscriversi psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, studenti di psicologia ed operatori del settore sanitario che vogliono implementare le loro conoscenze in questo ambito.