

LE DIMENSIONI TRANSDIAGNOSTICHE IN PSICOTERAPIA DALLA CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO AL TRATTAMENTO



Titolo: IL PERFEZIONISMO

I pazienti con disturbi di personalità soffrono in gran parte a causa della presenza di schemi interpersonali maladattivi. A partire da alcune esperienze negative precoci nel soddisfacimento dei loro desideri (wish) imparano che l'altro risponderà ad essi in modo del tutto insoddisfacente o negativo, per cui strutturano delle strategie per cercare di anticipare e prevedere tale risposta. Il perfezionismo si configura come una delle modalità di coping rispetto a questa previsione di risposta negativa da parte dell'altro. Nel workshop verrà illustrata nel dettaglio il ruolo e la funzione degli schemi interpersonali maladattivi e del perfezionismo come strategia di coping, verranno vagliati gli esiti di questa e mostrate tecniche terapeutiche esperienziali per la modificazione degli schemi interpersonali maladattivi e dei coping all'interno della cornice concettuale della Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI).



Docente: GIANCARLO DIMAGGIO

Psichiatra e psicoterapeuta, socio didatta SITCC, fondatore del Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma ed autore di numerosi testi tra cui "Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità" (Cortina, 2013).

OBIETTIVI DEL CICLO DI WORKSHOP

OFFRIRE UNA FORMAZIONE TEORICA ED APPLICATIVA SU ALCUNE DIMENSIONI PSICOLOGICHE CHE RICORRONO IN MOLTI DISTURBI E RAPPRESENTANO UNO SNODO CRUCIALE NELLA COMPrensione DEL PAZIENTE E NELLA PIANIFICAZIONE DI UNA TERAPIA EFFICACE. NEL CICLO DI WORKSHOP VERRANNO APPROFONDITE CINQUE DIMENSIONI TRANSDIAGNOSTICHE (UNA PER CIASCUN INCONTRO): IL PERFEZIONISMO, LO PSICOTICISMO E LE BIZZARRIE, L'AUTOCRITICA, LA DIPENDENZA INTERPERSONALE, IL SENSO DI COLPA.

STRUTTURA DEL CORSO

IL CICLO DI SEMINARI È STRUTTURATO IN 5 WORKSHOP DI UNA GIORNATA CIASCUNO (ORE 10.00 - 18.00) E SI RIVOLGE A PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI E SPECIALIZZANDI IN QUESTE DISCIPLINE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

PER CONOSCERE TUTTI I DETTAGLI E PER L'ISCRIZIONE, CONSULTA LA PAGINA www.tagesonlus.org/portfolio_page/dimensioni OPPURE CONTATTA LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ALL'INDIRIZZO formazione@tagesonlus.org

COSTI DI ISCRIZIONE

- ☐ PACCHETTO da 5 WORKSHOP: 320 €
- ☐ PACCHETTO DA 3 WORKSHOP: 210 €
- ☐ SINGOLI WORKSHOP: 75 €

