### **CICLO DI WORKSHOP**

# LE DIMENSIONI TRANSDIAGNOSTICHE IN PSICOTERAPIA

#### DALLA CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO AL TRATTAMENTO



## Titolo: L'AUTOCRITICA

Il costrutto transdiagnostico dell'autocritica è stato oggetto di numerose indagini scientifiche in quanto centrale nell'esacerbazione e mantenimento di moltissimi disturbi e raPpresenta un fenomeno target per molti approcci psicoterapeutici sia psicodinamici che cognitivisti. In questo workshop verrà esplorato dalla prospettiva evoluzionistica della Compassion Focused Therapy. Alla luce delle diverse motivazioni umane come sono spiegabili la genesi e il mantenimento di questo meccanismo mentale? Quali sono le sue funzioni? Come è possibile misurare l'autocritica? In quali forme si manifesta? Attraverso una serie di pratiche di facile utilizzo all'interno del setting terapeutico si cercherà di rispondere a queste domande e verrà offerto un modello di intervento basato sull'attivazione della motivazione compassionevole.



## **Docente: NICOLA PETROCCHI**

Psicologo-psicoterapeuta, adjunct professor presso la John Cabot University di Roma, presidente di Compassionate Mind Italia. E' uno degli autori principali di riferimento della Compassion Focused Therapy e ha curato l'edizione italiana di "Terapia Focalizzata sulla Compassione" di P. Gilbert (Franco Angeli, 2012).

### OBIETTIVI DEL CICLO DI WORKSHOP

OFFRIRE UNA FORMAZIONE TEORICA ED APPLICATIVA SU ALCUNE DIMENSIONI PSICOLOGICHE CHE RICORRONO IN MOLTI DISTURBI E RAPPRESENTANO UNO SNODO CRUCIALE NELLA COMPRENSIONE DEL PAZIENTE E NELLA PIANIFICAZIONE DI UNA TERAPIA EFFICACE. NEL CICLO DI WORKSHOP VERRANNO APPROFONDITE CINQUE DIMENSIONI TRANSDIAGNOSTICHE (UNA PER CIASCUN INCONTRO): IL PERFEZIONISMO, LO PSICOTICISMO E LE BIZZARRIE, L'AUTOCRITICA, LA DIPENDENZA INTERPERSONALE, IL SENSO DI COLPA.

#### STRUTTURA DEL CORSO

IL CICLO DI SEMINARI È STRUTTURATO IN 5 WORKSHOP DI UNA GIORNATA CIASCUNO (ORE 10.00 – 18.00) E SI RIVOLGE A PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI E SPECIALIZZANDI IN QUESTE DISCIPLINE

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

PER CONOSCERE TUTTI I DETTAGLI E PER L'ISCRIZIONE, CONSULTA LA PAGINA www.tagesonlus.org/ portfolio page/dimensioni OPPURE CONTATTA LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ALL'INDIRIZZO formazione@tagesonlus.org

#### **COSTI DI ISCRIZIONE**

- ☐ PACCHETTO da 5 WORKSHOP: 320 €
- ☐ PACCHETTO DA 3 WORKSHOP: 210 €
- ☐ SINGOLI WORKSHOP: 75 €

