

Webinar - 17 Ottobre 2020

SEMINARIO ONLINE IN DIRETTA

RO DBT

**Workshop Introduttivo: IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DA
IPERCONTROLLO CON LA RADICALLY OPEN DIALECTICAL
BEHAVIOR THERAPY**

Prof. Thomas R. Lynch

School of Psychology, University of Southampton (UK)



È previsto l'accREDITAMENTO ECM (9 crediti)

La **RO DBT** è un **trattamento evidence-based** specifico per i problemi di ipercontrollo. Alla base di questo approccio vi è l'idea di apertura radicale (*Radical Openness*) che è la principale abilità perseguita attraverso questo trattamento. L'autocontrollo, ovvero l'abilità di inibire tendenze, impulsi o comportamenti, è una qualità ritenuta di grande valore nella maggior parte delle società umane. Tuttavia, un eccesso di autocontrollo può sfociare in isolamento sociale, funzionamento interpersonale distaccato, perfezionismo maladattivo, espressività emotiva inibita, e in disturbi psicologici di difficile trattamento, come l'**anoressia nervosa**, il **disturbo ossessivo-compulsivo di personalità** e la **depressione resistente**. Scopo di questo workshop è introdurre i fondamenti teorici e le skills che caratterizzano la **Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO DBT)**. Verrà presentata una nuova tesi che collega le *funzioni comunicative dell'espressione emozionale* alla *formazione di legami sociali intimi*, così come nuove abilità incentrate sulla *ricettività*, la *conoscenza di sé* e la *responsività flessibile*. Con l'ausilio di slide, schede, video e role-playing, verranno insegnati **nuovi strumenti di assessment e intervento**.

Gli obiettivi formativi:

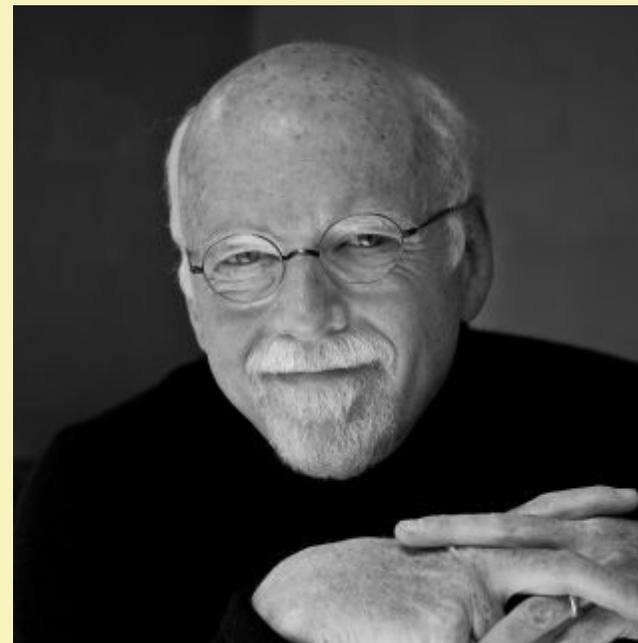
Al termine della giornata di training, i partecipanti saranno in grado di conoscere:

- 1) Una nuova teoria biosociale dell'ipercontrollo
- 2) Un nuovo trattamento basato su espressività aperta, fiducia e connessione sociale
- 3) Le nuove strategie RO DBT volte a promuovere un'attitudine alla conoscenza di sé e alla flessibilità
- 4) I quattro deficit nucleari nell'ipercontrollo
- 5) La struttura del trattamento RO DBT
- 6) La gerarchia del trattamento RO DBT
- 7) Gli stili comunicativi indiretti più comuni nell'ipercontrollo



Il conduttore:

Il Prof. Thomas R. Lynch è l'ideatore della Radically Open-Dialectical Behavior Therapy (RO DBT). Ricopre la carica di Professore Emerito presso la School of Psychology della University of Southampton, e in precedenza è stato Direttore del Duke Cognitive Behavioral Research and Treatment Program presso la Duke University. I suoi studi di rilevanza internazionale sono stati finanziati da alcuni tra i maggiori enti sanitari mondiali, come il National Institute of Health (NIH, USA) e il Medical Research Council (MRC, UK), e hanno ricevuto premi e riconoscimenti da prestigiose istituzioni, come la National Alliance for Research on Schizophrenia and Depression (NARSAD), e l'American Foundation for Suicide Prevention (AFSP).



Il workshop:

Il corso rappresenta il "Workshop Introduttivo" ufficiale previsto per la formazione in RO DBT. Si svolgerà sabato 17 ottobre 2020, dalle ore 10 alle ore 18:30, in modalità WEBINAR (Seminario online in diretta). È previsto l'accREDITAMENTO ECM (9 crediti) e verrà effettuata la traduzione consecutiva dall'inglese all'italiano.



Iscrizioni:

Le iscrizioni sono aperte a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri.

La quota di partecipazione è di euro 200 (iva esente). Per iscriversi è necessario compilare il format online e procedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario (le specifiche per effettuare il pagamento sono consultabili cliccando sul link del format). La procedura di iscrizione si considera completata e confermata solo dopo aver compilato il format ed aver inviato copia del bonifico effettuato all'indirizzo email formazione@tagesonlus.org.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti; in caso di disdetta da parte della Segreteria Organizzativa gli iscritti verranno rimborsati dell'intera quota di iscrizione. Il rimborso della quota non è previsto in caso di disdetta da parte dei partecipanti.

- Segreteria Organizzativa:

Dott.ssa Francesca Righi e Dott.ssa Cecilia Trevisani (formazione@tagesonlus.org)

- Segreteria Scientifica:

Prof. Francesco Mancini (Responsabile scientifico), Dott.ssa Veronica Cavalletti, Dott.ssa Elena Prunetti e Dott. Simone Cheli

- Provider ECM:

SPC s.r.l. - Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma. Website: www.apc.it

**Per ulteriori informazioni si prega di consultare
il sito www.tagesonlus.org oppure il sito www.apc.it**

