

Sabato 28 Settembre 2019 ore 11-13

INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS E AI SUOI PERCORSI

presso Tages Onlus - Firenze

UN SEMINARIO GRATUITO
E APERTO A TUTTI PER CONOSCERE
DA VICINO LA MINDFULNESS
E I CORSI OFFERTI DA TAGES ONLUS

TAGES ONLUS - Centro di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Socio-Sanitari
Via della Torretta 14, Firenze - www.tagesonlus.org - info@tagesonlus.org - 055 679037



I TEMI DEL SEMINARIO:

- ✓ Origini ed applicazioni della Mindfulness
- ✓ I protocolli MBCT, MBSR, MINDFUL EATING, MBCT FOR OCD e MACS
- ✓ La Mindfulness all'interno della psicoterapia
- ✓ La Mindfulness per l'infanzia e per la coppia
- ✓ Esercizi esperienziali per conoscere la Mindfulness

I RELATORI DEL SEMINARIO:

Dott. Simone Cheli
Dott.ssa Sefora Di Natale
Dott.ssa Gloria Pansolli