

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome / Cognome **Matteo Guidotti**
Indirizzo Modena
Cellulare
E-mail **matteoguidotti75@gmail.com**
PEC **matteo.guidotti@psypec.it**
CF **GDTMTT75A01F257C**
Cittadinanza italiana
Luogo e data di nascita Modena, 01/01/1975
Sesso Maschile

Settore professionale *Psicologo e Psicoterapeuta*

Istruzione e formazione

Data 01 dicembre 2017
Titolo della qualifica **Specializzazione in “*Psicoterapia cognitivo-comportamentale*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Scuola di formazione “Studi Cognitivi” (Modena)

Data 13 febbraio 2014
Titolo della qualifica **Iscrizione all’Albo degli Psicologi (sez. A, n. 7705)**
Struttura erogatrice Ordine degli psicologi dell’Emilia-Romagna

Data 11 luglio 2012
Titolo della qualifica **Laurea magistrale in “*Psicologia clinica*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Università degli Studi di Parma

Data 22 ottobre 2009
Titolo della qualifica **Laurea triennale in “*Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Università degli Studi di Parma

Data 27 maggio 2005
Titolo della qualifica **Dottore di ricerca in “*Antropologia Filosofica*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Friedrich-Schiller Universität Jena (Germania)
In co-tutoraggio con l’Università degli Studi di Parma

Data 22 giugno 2001
Titolo della qualifica **Laurea in “*Filosofia*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Università degli Studi di Milano

Data luglio 1994
Titolo della qualifica **Diploma di “*Maturità classica*”**
Struttura erogatrice dell'istruzione Liceo classico “San Carlo” di Modena

Esperienze lavorative e di formazione

Psicologo clinico e Psicoterapeuta con specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale. Esercito la professione in regime di libera professione, offrendo consulenza e interventi specialistici a pazienti adulti, adolescenti e coppie in difficoltà.

Specializzato nel campo della **Psicotraumatologia**, con formazione specifica nel trattamento EMDR (*Eye Movement Desensitisation and Reprocessing*) e NET (*Narrative Exposure Therapy*). Tratto principalmente **disturbi di personalità, disturbi post traumatici e disturbi dissociativi** con formazione specifica in TMI (*Terapia Metacognitiva Interpersonale – intermediate level*) e nel campo della dissociazione strutturale attraverso l'approccio T-TRABS di Janina Fisher (*Trattamento del Trauma Basato sulla Stabilizzazione*). Attualmente iscritto al corso di primo livello di Psicoterapia Sensomotoria presso Psicosoma, docenti Kekuni Minton e Esther Perez. Sono membro del gruppo di lavoro "Integrazione approcci corporei e terapie bottom-up" per AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione).

Mi occupo anche di gestione dello stress e del dolore cronico, sono operatore di **Biofeedback dell'HRV** (*Heart Rate Variability* - certificato BFE). Istruttore in formazione di **Mindfulness** (sotto la guida di Alberto Chiesa per APC-SPC) e di **Training Autogeno**, conduco gruppi di meditazione e di rilassamento rivolti prevalentemente a pazienti con trauma psichico e dolore cronico.

Precedentemente dal 2012 vicedirettore di **Comunità integrata per minori** a Bologna, struttura che ospita fino a 12 minori di sesso maschile, italiani e stranieri, di età compresa fra i 13 e i 18 anni:

- minori in stato di grave trascuratezza o di abbandono (ex art. 403);
- minori con provvedimenti di tipo penale;
- minori con problematiche di natura psicopatologica o in fase di osservazione diagnostica;
- minori che abbiano subito maltrattamento, abusi, traumi o violenza assistita.

Per il Gruppo Consorzio CEIS continuo ad occuparmi di percorsi di cura per minori provenienti da comunità minorili; valutazioni psicologiche sui ragazzi per incarico dei servizi sociali inviati o dell'autorità giudiziaria. Membro del Tavolo permanente di **Etnopsichiatria** promosso dalla sezione Emilia-Romagna della "Società Italiana di Psicoterapia Medica" (SIPM), dove vengono discussi e supervisionati casi clinici relativi a minori stranieri - maschi e femmine - in situazione di disagio psicologico.

Tra il 2014 e il 2017 ho svolto quattro anni di tirocinio di specializzazione presso la **U.O. Psicologia Clinica di Modena**, effettuando conduzione di interventi psicoterapeutici con adulti ed adolescenti, soprattutto nel campo della psicotraumatologia; valutazione delle capacità cognitive per fini socio-

assistenziali; valutazione dei tratti di personalità per fini giuridici; trattamento individuale e di gruppo dei sex offenders presso la casa circondariale di Modena (**Progetto regionale LDV "Liberiamoci dalla violenza"**).

Nel 2014 in collaborazione con il **Centro specialistico per i maltrattamenti e gli abusi nell'infanzia "Il Faro"** della AUSL di Bologna, ho dato vita all'interno del Gruppo Consorzio CEIS ad un progetto di intervento a favore di minori vittime di esperienze infantili sfavorevoli provenienti da comunità minorili (Gruppo IGTA). I risultati di questo progetto pilota sono pubblicati nel manuale sul trauma complesso promosso dal centro "Il Faro":

- Guidotti M., Mancini M.P. (2017) "Lavorare insieme per la cura del trauma complesso: interventi con le comunità di accoglienza", in: Cheli, M.A. e Gambuzza, C. (a cura di) "*Il Disturbo Post Traumatico Complesso. Dalla teoria alla pratica multidisciplinare*", Milano: Franco Angeli.

- Socio ordinario SITCC (*Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva*)

- Socio EMDR Italia (Terapeuta "*Practitioner*")

- Socio ESTD (*European Society for Trauma and Dissociation*)

- Socio AISTED (*Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione*)

- Socio SISST (*Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico*)

- Vincitore primo premio "*La pratica clinica in psicoterapia cognitivo-comportamentale*" indetto da SITCC Emilia Romagna nell'anno 2018

- Docente di "*Psicotraumatologia*" all'interno dell'Executive Master "*Midwifery Forensic Sciences and Investigative Sex Crime*" presso il Centro Europeo di Formazione Ostetrica e Forense (Milano).

- Formatore EMDR per l'Azienda Sanitaria Locale di Modena: supervisioni di gruppo al personale interno formato nella tecnica EMDR.

Pubblicazioni

- Monografia Matteo Guidotti (2002). *La concezione morale del mondo. Hegel critico dell'etica kantiana*. Milano: CUSL.
- Monografia Matteo Guidotti (2007). *L'utopia dell'idealismo*. Milano: Unicopli.
- Monografia Matteo Guidotti (2012). *Le immagini primordiali della psiche. Attualità e significato del concetto di archetipo in Jung*. Modena: Pro Manuscripto.
- Capitolo di libro Matteo Guidotti, Maria Pia Mancini (2017). *Lavorare insieme per la cura del trauma complesso: interventi con le comunità di accoglienza*, in: Cheli, M.A., Gambuzza, C. (cura di). *Il disturbo Post Traumatico Complesso. Dalla teoria alla pratica multidisciplinare*, Milano: Franco Angeli.
- Articolo Matteo Guidotti (2005). *Trendelenburgs Kritik an Hegels Logik. Ihre Grenze und ihre Bedeutung*, in: "Akte des Collegium Philosophicum" (Wintersemester), Jena: Universitätspresse.
- Articolo Matteo Guidotti (2015). *REBT: l'influsso dello stoicismo sul pensiero di Albert Ellis*, in: "State of Mind" - Giornale di Scienze Psicologiche. (<http://www.stateofmind.it/2015/12/rebt-ellis-stoicismo>)
- Articolo Matteo Guidotti (2017). *Processi valoriali nella psicoterapia cognitivo-comportamentale di terza ondata*, in: "State of Mind" - Giornale di Scienze Psicologiche. (<http://www.stateofmind.it/2017/04/terza-ondata-processi-valoriali>)
- Articolo Matteo Guidotti (2019). *Il concetto di salute nella storia del pensiero medico occidentale*, in: Rivista Sperimentale di Freniatria, CXLIII (1), Milano: Franco Angeli.

Capacità e competenze linguistiche

Madrelingua italiano

Altre lingue *Tedesco*

Autovalutazione

Ascolto C1 (molto buono)	Lettura C2 (ottimo)	Parlato B1 (buono)	Scritto B1 (buono)
-----------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------

Altre lingue *Inglese*

Autovalutazione

Ascolto B1 (buono)	Lettura C1 (molto buono)	Parlato B1 (buono)	Scritto B1 (buono)
-----------------------	-----------------------------	-----------------------	-----------------------

Altre lingue *Francese*

Autovalutazione

Ascolto B1 (buono)	Lettura B1 (buono)	Parlato A1 (sufficiente)	Scritto A1 (sufficiente)
-----------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft, Mac e pacchetto Office.
Buona capacità di navigare in Internet.

Capacità e competenze artistiche

- Fotografo amatoriale
- Musicista jazz amatoriale

Patente di guida

Categoria B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03.

Modena, lì 16/09/2019

Firma: *Matteo Guidotti*