

INFORMAZIONI PERSONALI

Enzo Consuelo



✉ enzo.consuelo@gmail.com

🌐 www.consueloconsuetra.it

Data di nascita 25/03/1986 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2019

Docente

UsI Toscana Centro

Ho condotto un evento formativo da 21 crediti ECM come collaboratore esterno presso UsI Toscana Centro, dal titolo: "La gestione delle emozioni nella comunicazione e nella relazione educativa e riabilitativa", rivolto agli educatori

01/06/2016–alla data attuale

Psicologo

Sono socia dell' associazione "Tages onlus" di Firenze, con cui collaboro con progetti e attività di ricerca.

Pubblicazione:

Cheli, S., Velicogna, F., Fioravanti, P., Simeone, A., Enzo, C., Di Natale, S., Cavalletti, V., & Taddeo, M., (2017). Metacognitive awareness in cocaine addiction (MACA): Rationale and feasibility of an integrated intervention program. In *European Psychiatry*, 41

01/06/2014–alla data attuale

Psicologo/Psicologa libera professionista

Libera professionista ,Psicoterapeuta

Esercito la professione presso le seguenti strutture:

"TAGES ONLUS - Centro di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Sociosanitari"
Via della Torretta 14 - Firenze 50137
Website: www.tagesonlus.org
Phone: + 39 055 679037
Mobile: + 39 3492824126

Biomedical
via Fratelli Cairoli 285, Monsummano T.(PT)

Pistoia
via Bure Vecchia Nord 115, Pistoia

18/12/2016–20/12/2016

Docente

Ho condotto un corso formativo per i volontari del servizio civile delle misericordie della provincia di Pistoia, presso la Misericordia di Montale.

Il corso aveva come obiettivo la prevenzione dello stress, il burn out e la gestione delle emozioni

01/02/2015–30/11/2016

tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Centro di Salute Mentale Usl 3, Pistoia

Colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia rivolti a pazienti afferenti al centro

Conduzione di gruppi terapeutici presso la Comunità psichiatrica di Masiano (Pt) inerenti la regolazione emotiva e l'efficacia interpersonale

01/10/2015–31/10/2015

Libera professionista presso IPSICO, Firenze

consulenza psicologica e presa in carico della parte comportamentale della terapia di un paziente affetto da Disturbo Ossessivo Compulsivo. La terapia ha avuto durata di un mese in modalità intensiva per permettere l'applicazione della tecnica ERP, di cui mi sono occupata

01/09/2015–30/09/2015

Psicologo

Libera professionista presso IPSICO, Firenze

consulenza psicologica e presa in carico della parte comportamentale della terapia di un paziente affetto da Disturbo Ossessivo Compulsivo. La terapia ha avuto durata di un mese in modalità intensiva per permettere l'applicazione della tecnica ERP, di cui mi sono occupata

01/05/2015–31/05/2015

Psicologo

Libera professionista presso IPSICO, Firenze

consulenza psicologica e presa in carico della parte comportamentale della terapia di un paziente affetto da Disturbo Ossessivo Compulsivo.

La terapia ha avuto durata di un mese in modalità intensiva per permettere l'applicazione della tecnica ERP, di cui mi sono occupata

01/08/2014–12/02/2015

operatore di comunità per il recupero delle tossicodipendenze

Ceis Pistoia

supervisione quotidiana degli utenti; conduzione di colloqui e gruppi educativi ed esperienziali; contatti col Ser.T di riferimento degli utenti e U.E.P.E.

13/01/2014–13/07/2014

tirocinio "giovani sì" come operatore per il recupero delle tossicodipendenze

Comunità "il Poggiolino", Ceis Pistoia

16/09/2013–11/07/2014

tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Centro di Salute Mentale USL 3, zona Valdinievole

somministrazione di testistica,

colloqui di valutazione e assessment

conduzione di colloqui psicologici per i pazienti afferenti al servizio

10/10/2012–10/09/2013

servizio civile regionale presso il Comune di Monsummano Terme, dal progetto "Incontro tra generazioni"

partecipazione alle attività della ludoteca "l'Isola dei Ragazzi", afferente alla cooperativa "il Progetto", frequentata da minori delle elementari e medie

partecipazione alle attività dell'ufficio "Servizi Sociali" del Comune di Monsummano, programmazione e pubblicità di eventi, quali un corso di pc per la terza età

01/09/2012–30/09/2012

tirocinio on the job come operatore per l'autismo, ASL 11

Casa di Ventignano, Asl 11

Il tirocinio on the job presso la Casa di Ventignano è stato preceduto da un corso presso Enaip Firenze, che ho frequentato da maggio a settembre, dal titolo "INAUT: nuove prospettive di integrazione per l'autismo"

- 15/03/2011–14/03/2012 **tirocinio annuale finalizzato all'iscrizione all'ordine degli Psicologi della Toscana**
USL 11, U.O. Psicologia adulti e minori
osservazione di colloqui con famiglie, minori e adulti
osservazione della somministrazione e sgrigliatura della testistica diagnostica (MMPI II, WISC III-R, WAIS R, TAT, CAT, SCID I e II, MINI, MMSE)
- 21/06/2010–21/07/2010 **stage formativo universitario di 96 ore, retribuito per vincita di una borsa di studio Progetto di Ateneo di Alta Formazione 2009- PRO.ATE.FI finanziato dalla Regione Toscana (P.O.R. CReO ob. 2 2007-2013)**
Cooperativa Pantagruel onlus, centro socioeducativo "l'Aquilone", Pistoia
Durante lo stage la mia osservazione si è rivolta alle molteplici attività svolte nel contesto del centro socio-educativo, prestando particolare attenzione alle modalità di interazione tra i bambini ed i ragazzi provenienti da:
- famiglie multiproblematiche, situazioni di lieve ritardo mentale e autismo
-osservazione dell'evolversi di dinamiche cooperative e di conflitto e della gestione di queste ultime
-osservazione del funzionamento globale di un centro socio-educativo,
-osservazione dell'organizzazione di attività estive aperte ad utenti esterni mirata alla non ghettizzazione degli utenti interni "segnalati"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Ho conseguito il titolo di Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo comportamentale il 27/10/2017.

- 01/09/2012–20/12/2016 **Corso di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale con votazione 50/50 e Lode**
Istituto IPSICO, Firenze
assessment e valutazione diagnostica
analisi funzionale
implementazione di protocolli di intervento

- 21/02/2011 **Laurea magistrale in Psicologia, con votazione di 110 e Lode**
Università degli Studi di Firenze

Attestati (workshop e convegni)

Partecipazione al workshop:"La dipendenza interpersonale ", tenutosi dal dott. Antonino Carcione il 26/10/2019 presso Tages Onlus

Partecipazione al workshop:" l'autocritica", tenutosi dal dott. Nicola Petrocchi il 14 /09/2019 presso Tages Onlus

Partecipazione al workshop:" Il perfezionismo", tenutosi dal dott. Giancarlo Dimaggio il 13 /04/2019 presso Tages Onlus

Partecipazione al training di I,II e III livello "Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per i disturbi di personalità" (48 ore formative), tenutosi il 20-21 ottobre 2018,16-27 gennaio 2019, 23-24 marzo 2019 presso Ipsico.

Partecipazione al workshop:"La vita oltre il trauma", tenutosi il 24/11/2018

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore- Bruno Bara", presso Tages onlus il 10/11/2018

Partecipazione al corso :!"i disturbi di personalità:dalla diagnosi al trattamento",tenutosi il 18-19-20 maggio 2018 presso Tages onlus (24 crediti Ecm)

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore"Antonio Semerari", presso Tages onlus il 9/2/2019

Partecipazione al corso :!"i disturbi di personalità:dalla diagnosi al trattamento",tenutosi il 18-19-20 maggio 2018 presso Tages onlus (24 crediti Ecm)

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore- Fabio Monticelli", presso Tages onlus il 12/05/2018

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore- Giancarlo Dimaggio", presso Tages onlus il 03/03/2018

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore-Francesco Gazzillo", presso Tages onlus il 11/11/2017

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore-Riccardo Dalle Grave", presso Tages onlus il 21/10/2017

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore-Antonio Onofri", presso Tages onlus il 5/05/2017

Partecipazione all'evento "Incontro con l'autore-Antonino Carcione", presso Tages onlus, il 25/03/2017

partecipazione al convegno "Curare la mente ossessiva", tenutosi il 17 febbraio 2017 a Grosseto, organizzato dall'APC

partecipazione al workshop "Social skills metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave", tenutosi il 18 e 19 novembre 2016 a Roma, organizzato dal Centro di Psicoterapia "Terzocentro"

partecipazione al seminario avanzato "Terapia cognitivo-comportamentale delle ossessioni pure", condotto dal dott. Melli l'8 ottobre 2016, presso IPSICO, Firenze

partecipazione al workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR", tenuto dalla dott.ssa Fernandez il 1 Luglio 2016 a Firenze

partecipazione al corso di primo livello di EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), tenuto dalla dott.ssa Fernandez dal 27 al 29 Maggio a Firenze

partecipazione al training di primo livello di introduzione alla Schema Therapy di 15 ore, condotto dalla dott.ssa Raffaella Calzoni, dal 1 al 2 Aprile 2016 a Firenze

partecipazione al training di primo livello in Compassion Focused Therapy, condotto dal dott. Petrocchi il 26-27-28 febbraio 2016 a Firenze

partecipazione al workshop di 20 ore co.organizzato dalla SIDBT e dalla scuola di specializzazione IPSICO dal titolo : "Il disturbo borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale (DBT), tenuto dal dott. Maffei a Firenze dal 19 al 21 settembre 2015

partecipazione al workshop "fare ACT" presso istituto IPSICO,condotto dal dott. Miselli il 6 e 7 febbraio 2015

partecipazione al workshop esperenziale "La Mindfulness-Based Therapy e l'evoluzione della psicoterapia Cognitivo- Comportamentale", condotto dal dott. Didonna , il 7-9 Novembre 2014 a Firenze

partecipazione al seminario "La terapia della coppia", tenuto dal dott.Rossi presso la Scuola Cognitiva di Firenze, il 4 ottobre 2013

partecipazione al convegno nazionale "metacognizione e intervento clinico",organizzato dall'Università degli Studi di Bologna, tenutosi a Rimini dal 19 al 20 settembre 2013

partecipazione al convegno "Lavorare con le emozioni in psicoterapia: modelli clinici a confronto", presso l'auditorium dell'az. Ospedaliera di Careggi, a Firenze, il 31 Maggio 2013

partecipazione al seminario "La terapia cognitiva del bambino ansioso", tenuto dalla dott.ssa Taddei, presso la Scuola Cognitiva di Firenze, il 23 novembre 2012

Partecipazione da maggio 2012 a settembre 2012 al corso INAUT" : prospettive di integrazione per l'autismo, presso Enaip Firenze. Il corso è stato finanziato dal fondo Sociale europeo, con tirocinio on the job, presso la *Casa di Ventignano* ASL 11

partecipazione al corso formativo di 24 ore "La sicurezza e gli aspetti psicologici correlati", presso la cooperativa "Saperi Aperti" di Pistoia , dal 18/11/2011 al 24/02/2012

05/12/2008 **Laurea triennale in Psicologia clinica**

Università degli Studi di Firenze

votazione: 105

2004–2005 **Maturità scientifica**

Liceo Scientifico "il Pontorno", Empoli

votazione: 100

01/01/2017–alla data attuale **Autrice di articoli del blog di" Tages onlus":**

Enzo, C. (2018). La de-umanizzazione vista dalla psicologia: rischi e soluzioni [Blog Post]. Retrieved from: <https://www.tagesonlus.org/2018/12/13/la-de-umanizzazione>

Enzo, C. (2018). Sarei felice se... E invece no! [Blog Post]. Retrieved from: <http://www.tagesonlus.org/2018/09/24/sarei-felice-se-e-invece-no>

Enzo, C. (2017). La gelotofobia: cos'è e come inquadrarla [Blog Post]. Retrieved from: <http://www.tagesonlus.org/2017/12/13/gelotofobia>

Enzo, C. (2017). Depressione e Senso di Colpa [Blog Post]. Retrieved from: <http://www.tagesonlus.org/2017/03/03/depressione-e-senso-di-colpa/>

Enzo (2017). Il disturbo da desiderio ipoattivo femminile: quale futuro dopo l'uscita dal DSM-5? [Blog Post]. Retrieved from: <http://www.tagesonlus.org/2018/01/09/desiderio-sessuale-ipoattivo>

Enzo, C. & Pansolli, G. (2017). I nostri reportage: incontro con Riccardo Dalle Grave [Blog Post]. Retrieved from: <https://www.tagesonlus.org/2017/10/31/i-nostri-reportage-incontro-con-riccardo-dalle-grave>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative buone competenze comunicativo- relazionali acquisite durante le mie esperienze di tirocinio e lavoro. Disponibilità all'ascolto e al confronto, attitudine al lavoro di gruppo, elevata flessibilità

Competenze organizzative e gestionali buone capacità di gestione, problem solving, organizzazione dei tempi. Ottima predisposizione al perseguimento di obiettivi prestabiliti

Competenze professionali possesso di una solida base di conoscenze e competenze nell' ambito della psicologia clinica e della psicoterapia
 capacità di analisi della domanda;
 competenze diagnostiche
 sostegno psicologico rivolto ad adulti e gruppi
 psicoterapia individuale
 psicoterapia di gruppo

Competenze digitali buona padronanza del pacchetto office, navigazione in internet e posta elettronica

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali