

Dott.ssa Elisa Manfredini

E-mail: elisa.manfredini@tagesonlus.org; elisa.manfredini81@gmail.com

Pec: elisa.manfredini@psypec.it

Associazioni:

Socia AITF – Associazione Istituti di Terapia Familiare

Socia e Consigliera sezione Toscana-Umbria SIPO – Società Italiana di Psico-Oncologia

Socia Sostenitrice TAGES Onlus – Centro clinico di Psicologia, Psicoterapia e Interventi Sociosanitari

Istruzione e formazione:

- 2006 - Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, con votazione 108/110, presso la Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Firenze
- 2008 - Esame per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo; iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana il 13/03/2010, n. 5614
- 2008-2009 - Corso annuale di formazione in “Medicina Integrata Corpo-Mente” presso il Centro Medicina Psicosomatica dell'Ospedale San Carlo Borromeo – Milano
- 2008-2010 - Psicoterapia personale a orientamento psicosintetico - Dott. Andrea Bocconi
- 2011-2014 - Psicoterapia personale a orientamento gruppo analitico e etnopsichiatrico - Dott.ssa Iside Baldini
- 2015-2017 - Gruppo di supervisione/formazione in psiconcologia con cadenza mensile - Dott.ssa Lucia Caligiani, Direttore S.O.S.D. Psiconcologia AUSL Toscana Centro, Coordinatore SIPO Toscana
- 2017 – Diploma di specializzazione quadriennale in psicoterapia sistemico relazionale con votazione 87/90 presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze
- 2017-2018 – Corso di perfezionamento “Comprendere e sostenere il lutto nei contesti attuali” presso l'Associazione Fiorentina di Psicoterapia Psicoanalitica.
- Dal 2017 – Gruppo di supervisione/formazione in psiconcologia con cadenza mensile - Dott. Luigi Varela, Membro C.D. regionale e nazionale SIPO

Esperienza professionale:

- 2010-2011 - Psicologa in formazione presso La Fondazione Ant di Pontedera: Collaborazione con la psicologa nei colloqui di prima accoglienza finalizzati alla raccolta dei bisogni nei malati oncologici e nei loro familiari sia presso la sede dell'associazione sia a

domicilio; affiancamento ai medici nella visita e osservazione dei pazienti e del loro contesto familiare presso il proprio domicilio; partecipazione a gruppi di meditazione sulla morte e di elaborazione del processo del lutto.

- 2011-2013 - Collaborazione con la Dott.ssa Silvia Bianchi, psicologa e psicoterapeuta, nei corsi MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction, protocollo Jon Kabat-Zinn) per la riduzione dello stress in gruppi di pazienti oncologici, operatori Ausl e utenti vari.
- 2013 – Collaborazione al progetto “Problemi alcolologici nell’assistenza sanitaria primaria in Europa” presso l’Azienda Regionale Sanitaria Toscana.
- 2014; 2016 – Collaborazione con la Dott.ssa Silvia Bianchi, psicologa e psicoterapeuta, nel corso residenziale “Arte Tibetana del morire e Mindfulness”.
- Dal 2014 – Libera professione nella prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno psicologico rivolto ad adolescenti e adulti. Esperienza di supporto psiconcologico a pazienti in terapia individuale e familiare, anche a domicilio.
- 2015-2017 – Psicologa, Psicoterapeuta in formazione presso la SOSD Psiconcologia, Dipartimento Oncologico AUSL Toscana Centro. Attività di sostegno psiconcologico a individui, coppie e famiglie nelle varie fasi del percorso diagnostico terapeutico assistenziale. Sostegno al lutto.
- 2017 – Interventi nelle scuole di prevenzione al bullismo per gli adolescenti – Fondazione Charlie Onlus
- Dal 2018 – Libera professione come psicologa-psicoterapeuta a orientamento sistemico relazionale. Interventi rivolti a individui, coppie e famiglie.
- 2018 – Interventi nelle scuole di prevenzione e promozione della salute per gli adolescenti – Fondazione Charlie Onlus
- Dal 2019 – Psiconcologa – Calcit Chianti Fiorentino presso la SOSD Psiconcologia, Dipartimento Oncologico AUSL Toscana Centro.

Seminari e congressi frequentati:

- Seminario “Il genogramma in 3D” - Dott. Mario Mariotti presso ITFF – 6 settembre 2013, Firenze
- Giornata di studio File Onlus “Di fronte alla perdita di un genitore: come comprendere e stare insieme” - 16 gennaio 2014, Firenze
- Seminario “I figli visti dagli occhi dei genitori: un percorso di riabilitazione della funzione genitoriale nella coppia in conflitto” - Dott. Simone Milli presso ITFF – 24 maggio 2014, Firenze
- Seminario “Chi ha strappato i disegni della mia famiglia? Pessime separazioni e segnali di sofferenza nei figli” - Dott.ssa Monica Pratelli presso ITFF – 18 ottobre 2014, Firenze
- Seminario “L’esperienza dell’autoritratto” - Cristina Nunez presso ITFF – 25-26 ottobre

2014, Firenze

- Seminario “Un’immagine vale più di mille parole: le tecniche di fototerapia nella pratica di Terapia Familiare” - Dott.ssa Judy Weiser presso ITFF – 21 marzo 2015, Firenze
- Seminario esperenziale Tages Onlus patrocinato SIPO “Specchiarsi negli altri: come il cancro cambia le nostre relazioni” - 22 maggio 2015, Firenze
- Seminario “Un training focalizzato sull’allievo: curiosità, semplicità, esperienza” - Dott.ssa Elena Ceuca presso ITFF – 29 maggio 2015, Firenze
- Seminario “Coinvolgere adolescenti riluttanti: l’efficacia di un primo incontro familiare” - Dott. Matteo Salvini presso ITFF – 12 settembre 2015, Firenze
- Seminario “Il disegno sistemico della casa” - Dott. Fabio Bassoli presso ITFF – 17 ottobre 2015, Firenze
- Seminario “Cartoline dallo spazio: l’uso delle cartoline e di altri oggetti transazionali nella formazione del terapeuta e nella clinica” - Dott.ssa Umberta Telfner – 20 febbraio 2016, Firenze
- Giornata di studio Co.Me.Te Lucca e Versilia “Strumenti alternativi al contenzioso per la risoluzione delle controversie familiari” - 1 aprile 2016, Lucca
- Congresso A.I.T.F. “Fare diagnosi con il DSM-V” - 9-10 settembre 2016, Siena
- Corso di aggiornamento SIPO “Neurobiologia, valutazione e trattamento del distress in oncologia” - 23 settembre 2016
- Giornata di studio “Il ritmo della mente: psicoterapia fra musica e poesia” - Dott. Giuseppe Ruggiero presso ITFF – 24 settembre 2016, Firenze
- Convegno Coop. Serinper “La terapia ricostruttiva interpersonale” Dott.ssa Lorna Smith Benjamin – 18 ottobre 2016, Pisa
- Seminario S.I.P.R. “Violenza di genere e femminicidio: Psicologia giuridica e Prospettiva Sistemico Relazionale” - 29 ottobre 2016, Pisa
- Seminario “Scene da una mediazione. Il filmato di un intero processo di mediazione familiare” - Dott. Giancarlo Francini presso ITFF – 5 novembre 2016, Firenze
- Congresso Tages Onlus “Dealing with the unsaid: immagine corporea e vita sessuale nelle donne con tumori femminili” - 20 dicembre 2016, Firenze
- Giornata di studio SIPO “Mindfulness e oncologia” - 25 febbraio 2017, Pisa
- Seminario “Orientamento sessuale, omofobia e relazione terapeutica. L’individuo/la coppia/la famiglia in terapia: dagli stereotipi alle linee guida per lo psicoterapeuta” - Dott.ssa Donata Millone e Dott. Giovanni Senzi presso ITFF – 4 marzo 2017, Firenze
- Giornata di studio Tages Onlus “Affrontare il cancro con la Mindfulness. Il programma MBCR” - 22 aprile 2017, Firenze
- Giornata di studio Tages Onlus “Il lutto, psicoterapia cognitivo-evoluzionistica e EMDR” - 5 maggio 2017, Firenze
- Giornata di studio SIPO “Medicina narrativa e psico-oncologia” - 6 maggio 2017, Grosseto

- Giornata di studio Aspig “Psiconcologia e relazioni che curano: perdersi e ritrovarsi nei percorsi di cura” - 20 maggio 2017, Firenze
- Giornata di studio Tages “Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo” - Dott. Gabriele Caselli – 30 settembre 2017, Firenze
- Congresso A.I.T.F. “La coppia chiede aiuto” - 22-23 settembre 2017, Firenze
- Workshop SIPO “Gruppi Balint” - 20 ottobre 2017, Firenze
- Giornata di studio Tages “La terapia focalizzata sulla compassione. Caratteristiche distintive” - Dott. Nicola Petrocchi – 27 ottobre 2017, Firenze
- Convegno Serinper “Dall’ascolto del minore alla valutazione della famiglia maltrattante” - Dott.ssa Marinella Malacrea – 22 febbraio 2018, Lido di Camaiore (LU)
- Convegno Serinper “Le sette porte della terapia sistemica: diversi modi per valutare la famiglia maltrattante” - Dott. Stefano Cirillo – 23 febbraio 2018, Lido di Camaiore (LU)
- Giornata di studio Tages “Introduzione alla DBT. Il trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline” - Dott. Cesare Maffei – 7 aprile 2018, Firenze
- Conferenza Fondazione Charlie Onlus “Internet e isolamento – Hikikomori e dipendenza da videogiochi” - Dott. Marco Crepaldi - 12 maggio 2018, Pontedera (PI)
- Convegno SIPO “Il tempo delle attese in oncologia” - 27 settembre 2018, Firenze
- Conferenza Fondazione Charlie Onlus “Crescere ai tempi dei social network: la formazione dell’identità negli adolescenti in contesti virtuali e multiculturali” - Dott. Tiziana Mancini - 15 ottobre 2018, Pontedera (PI)
- Conferenza Fondazione Charlie Onlus “La solitudine dei nativi digitali: linguaggi, comunicazione e modalità di relazione degli adolescenti di oggi” - Dott. Giuseppe Riva - 14 novembre 2018, Pontedera (PI)
- Conferenza Fondazione Charlie Onlus “Incontri sulla comunicazione con gli adolescenti” - Dott. Umberto Galimberti – 9 gennaio 2019, Pontedera (PI)
- Conferenza Fondazione Charlie Onlus “L’aggressività nelle relazioni tra adolescenti” - Dott. Simona Caravita, 28 febbraio 2019
- Ciclo di workshop Tages: le dimensioni transdiagnostiche in psicoterapia: dalla concettualizzazione del caso al trattamento. Il Perfezionismo – Dott. Giancarlo Dimaggio - 13 aprile 2019, Firenze
- Ciclo di workshop Tages: le dimensioni transdiagnostiche in psicoterapia: dalla concettualizzazione del caso al trattamento. Lo psicoticismo e le bizzarrie – Dott. Simone Cheli - 18 maggio 2019, Firenze
- Ciclo di workshop Tages: le dimensioni transdiagnostiche in psicoterapia: dalla concettualizzazione del caso al trattamento. L’autocritica – Dott. Nicola Petrocchi - 14 settembre 2019, Firenze.
- IV Giornata Nazionale della Psico-oncologia: “La recidiva nella malattia oncologica – Paure e speranze” - 27 settembre 2019, Firenze

- Ciclo di workshop Tages: le dimensioni transdiagnostiche in psicoterapia: dalla concettualizzazione del caso al trattamento. La dipendenza interpersonale – Dott. Antonino Carcione, 26 ottobre 2019, Firenze
- XVI Congresso Nazionale Società Italiana di Psico-oncologia – 7, 8, 9 novembre 2019, Napoli
- Ciclo di workshop Tages: le dimensioni transdiagnostiche in psicoterapia: dalla concettualizzazione del caso al trattamento. Il senso di colpa – Dott. Francesco Gazzillo, 30 novembre 2019, Firenze