evento

INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS





SEMINARIO GRATUITO PER CONOSCERE E SPERIMENTARE LE PRATICHE DI MINDFULNESS

Firenze 29 febbraio 2020 ore 10-13

TAGES ONLUS - CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

Centro Clinico di Firenze: VIa della Torretta 14, Firenze (FI) • Centro Clinico di Bologna: Via C. Jussi 2D, San Lazzaro di Savena (BO) www.tagesonlus.org info@tagesonlus.org

evention of

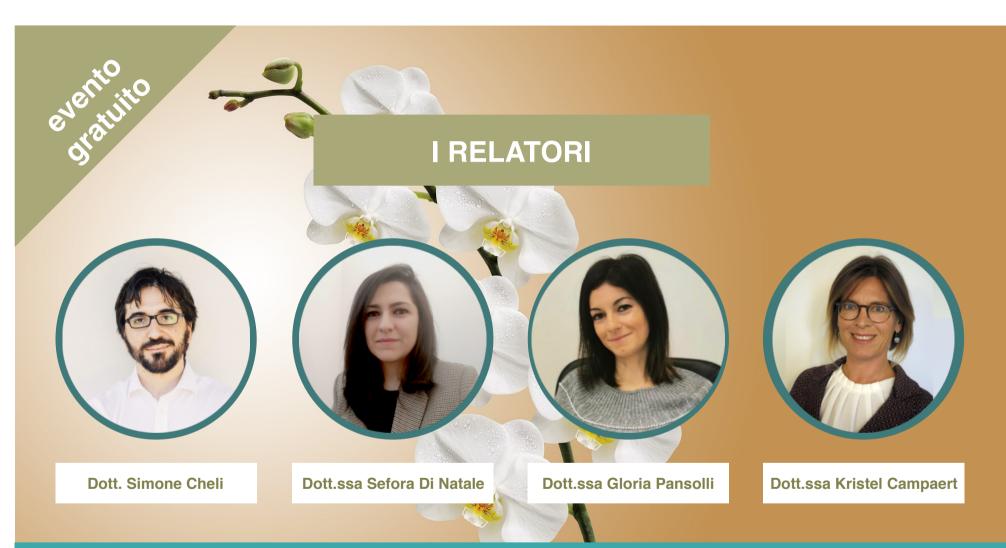


I TEMI DEL SEMINARIO

- Origini e applicazioni della Mindfulness
- Introduzione alle pratiche meditative
- I protocolli per la riduzione dello stress: MBSR
- I protocolli in psicoterapia: MBCT e MBCT for OCD
- Le applicazioni della Mindfulness per l'infanzia, i genitori e la coppia
- Presentazione dei servizi offerti nei nostri Centri













evento evento



La partecipazione all'evento è gratuita e aperta a tutti ma i posti sono limitati.

Per info ed iscrizioni, clicca QUI o invia una email a info@tagesonlus.org



