

# IL PERFEZIONISMO

UN APPROCCIO RELAZIONALE ALLA COMPrensIONE, ALLA VALUTAZIONE E AL TRATTAMENTO

DOCENTE:

PAUL L. HEWITT

- 10 SETTEMBRE 2020
- WEBINAR IN DIRETTA
- 4,5 ECM



# INTRODUZIONE

Il corso offre una panoramica sul **perfezionismo**, un costrutto disfunzionale di personalità, multidimensionale e multi-livello, che incrementa la vulnerabilità della persona verso svariate forme di sofferenza psicologica, ma anche verso problemi di ordine medico, relazionali e inerenti la propria realizzazione.

I partecipanti verranno introdotti al **modello dinamico-relazionale del perfezionismo** e al suo **trattamento**, frutto di oltre trent'anni di ricerca e di lavoro clinico.

Il modello si fonda su principi psicodinamici e interpersonali e durante il corso verrà fatto riferimento alla **letteratura scientifica** che lo supporta.

Verrà illustrato l'approccio dinamico-relazionale al trattamento del perfezionismo, sia nel format della **psicoterapia individuale** che in quella **di gruppo**.

L'obiettivo principale del corso è quello di illustrare un approccio strutturato alla **concettualizzazione del caso** e all'**intervento evidence-based** su di esso.

# CONTENUTI DEL CORSO

- Introduzione al perfezionismo
- Evidenze sulla rilevanza clinica del perfezionismo
- Il Modello Comprensivo del Comportamento Perfezionistico
- Il trattamento del perfezionismo
- Psicoterapia individuale e di gruppo

# OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere e capire il modello comprensivo del perfezionismo
- Conoscere e saper utilizzare il modello di concettualizzazione del caso che guida il trattamento, basato su teorie dell'attaccamento, interpersonali e psicodinamiche
- Approfondire la conoscenza dell'approccio al trattamento, attraverso la presentazione e la discussione del format individuale e di gruppo

## PAUL L. HEWITT



**Paul L. Hewitt** è psicologo clinico e professore presso il Dipartimento di Psicologia della University of British Columbia, in Canada. Da oltre trent'anni si occupa di perfezionismo.

È stato recentemente citato tra i migliori dieci professori di psicologia clinica del Canada per la sua produttività nella ricerca. Ha pubblicato più di trecento tra articoli di ricerca, libri, e capitoli. La traduzione italiana del suo manuale sarà pubblicata prossimamente da Giovanni Fioriti Editore.

## CONTATTACI

Per maggiori informazioni, contattaci tramite email a [info@tagesonlus.org](mailto:info@tagesonlus.org) o [formazione@tagesonlus.org](mailto:formazione@tagesonlus.org).

Visita i nostri siti internet per conoscere tutti i dettagli:  
[www.tagesonlus.org/event/perfezionismo-hewitt](http://www.tagesonlus.org/event/perfezionismo-hewitt)  
[www.apc.it](http://www.apc.it)

Chiamaci al numero **055 679037** (Lun-Ven, 15-19:00)

## ISCRIZIONI

Il corso è aperto a **psicologi specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti, psichiatri e medici specializzandi in psichiatria**. Il costo è di **euro 81,97+IVA** (euro 100). Per iscriverti:

- Compila il form presente a questo link <https://forms.gle/SRpaeC7GPLFbnRGF8>
- Segui le istruzioni per il pagamento tramite bonifico bancario
- Invia la ricevuta del bonifico all'indirizzo [formazione@tagesonlus.org](mailto:formazione@tagesonlus.org)

Le iscrizioni sono aperte fino all'8 settembre 2020. Per il corretto svolgimento del corso è necessario disporre di una buona connessione internet.

## MODALITÀ

Il corso si svolge in modalità **Webinar** (in diretta) sulla piattaforma Zoom; gli iscritti riceveranno tramite email le istruzioni per accedere.

Sono stati richiesti **4,5 crediti ECM**. L'orario previsto per il corso è **dalle ore 16 alle ore 20**. Al termine del corso verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione**.

È prevista la **traduzione simultanea** dall'inglese all'italiano (è possibile scegliere quale canale audio seguire).