

TERAPIA METACOGNITIVA DELLE PSICOSI

LE APPLICAZIONI CLINICHE DELLA "METACOGNITIVE REFLECTION AND INSIGHT THERAPY" ALLE PSICOSI E AL CLUSTER A

DOCENTE:

PAUL LYSAKER

- 11 LUGLIO 2020
- WEBINAR IN DIRETTA
- 4,5 ECM



INTRODUZIONE

Un corpus crescente di ricerche suggerisce che la maggior parte dei pazienti con diagnosi di psicosi sperimenta **deficit metacognitivi** ovvero deficit nella capacità di formare idee integrate su sé stessi e gli altri. Conseguentemente, possono avere difficoltà a formare idee flessibili e differenziate sulle sfide che devono affrontare e su come gestirle nel modo più efficace e riguadagnare il proprio benessere.

A partire dalle evidenze raccolte in tale ambito, si è sviluppata una nuova forma di psicoterapia con l'obiettivo di promuovere le capacità metacognitive negli adulti con psicosi. Denominato **Metacognitive Reflection and Insight Therapy** o **MERIT**, questo approccio integrato ha lo scopo di fornire ai professionisti le competenze per implementare e orientare il loro intervento.

L'obiettivo primario è quello di aiutare i pazienti a dare un significato personale e complesso alle sfide che affrontano e decidere come gestirle attivamente e divenire loro stessi promotori del proprio cambiamento. Il workshop presenterà i **moduli dell'intervento** e la ricerca a sostegno della MERIT, con particolare riferimento alle sue **applicazioni cliniche tramite videoregistrazioni di sedute e discussione di casi**.

CONTENUTI DEL CORSO

- Il concetto di metacognizione: definizioni, presupposti e applicazione cliniche
- Valutazione della metacognizione con la scala MAS-A (Metacognitive Assessment Scale Abbreviated)
- Gli otto moduli della MERIT
- Evidenze a supporto dell'uso della MERIT

OBIETTIVI FORMATIVI

- I partecipanti saranno in grado di **concettualizzare** come i **deficit metacognitivi** siano di ostacolo al recupero dalla psicosi;
- I partecipanti saranno in grado di utilizzare un sistema per la **valutazione della metacognizione** all'interno della pratica clinica;
- I partecipanti saranno in grado di **applicare gli otto moduli base della MERIT e promuovere le capacità metacognitive** all'interno delle sessioni con i propri pazienti.

PAUL LYSAKER



Paul H. Lysaker è uno psicologo clinico presso il Roudebush VA Medical Center e professore di psicologia clinica presso il Dipartimento di Psichiatria della Indiana University School of Medicine, negli Stati Uniti.

Ha pubblicato oltre 450 articoli su riviste peer-reviewed, decine di capitoli, numerosi libri ed è uno scienziato attivo a livello internazionale nel campo della psicopatologia clinica.

La traduzione italiana del manuale della MERIT è stata pubblicata da Franco Angeli (Lysaker & Klion, *Terapia Metacognitiva delle Psicosi*).

CONTATTACI

Per maggiori informazioni, contattaci tramite email a info@tagesonlus.org o formazione@tagesonlus.org.

Visita i nostri siti internet per conoscere tutti i dettagli:

www.tagesonlus.org

www.apc.it

Chiamaci al numero **055 679037** (Lun-Ven, 15-19:00)

ISCRIZIONI

Il corso è aperto a **psicologi specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti, psichiatri e medici specializzandi in psichiatria**. Il costo è di **euro 90+IVA** (euro 110). Per iscriverti:

- Compila il form presente a questo link <https://forms.gle/EsGEtn2G9nx5ycFe8>
- Segui le istruzioni per il pagamento tramite bonifico bancario
- Invia la ricevuta del bonifico all'indirizzo formazione@tagesonlus.org

Le iscrizioni sono aperte fino al 9 luglio 2020.

Per il corretto svolgimento del corso è necessario disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo audio-video.

ALTRE INFORMAZIONI

Il corso si svolge in modalità **Webinar** (in diretta) sulla piattaforma Zoom; gli iscritti riceveranno tramite email le istruzioni per accedere.

Sono stati richiesti **4,5 crediti ECM**. L'orario previsto per il corso è **dalle ore 15 alle ore 19:30**. Al termine del corso verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione**.

È prevista la **traduzione simultanea** dall'inglese all'italiano e dall'inglese allo spagnolo (è possibile scegliere quale canale audio seguire).