

PROCESS-BASED CBT

LA PSICOTERAPIA BASATA SUI PROCESSI NELLA PRATICA CLINICA

DOCENTE:

STEFAN HOFMANN

- 7 NOVEMBRE 2020
- WEBINAR IN DIRETTA
- 4,5 ECM



INTRODUZIONE

Per decenni la **terapia evidence-based** è stata definita in termini di protocolli incentrati sulle sindromi e sulle diagnosi categoriali.

La **Cognitive Behavioral Therapy (CBT)** è stata tradizionalmente identificata con questa prospettiva, raccogliendo un enorme successo sperimentale e clinico nel corso di oltre 50 anni di storia. Al contempo, l'accumularsi di nuovi dati e prospettive sta portando la CBT, e la psicoterapia in genere, a cambiare il proprio approccio.

Quel che sta emergendo è una sempre maggiore attenzione da parte della CBT ai **processi transdiagnostici** in grado di spiegare le ricorrenti comorbidità e la complessità dell'esperienza umana.

Il workshop, a carattere fortemente esperienziale, offrirà ai partecipanti esercitazioni e strategie pratiche su come **utilizzare la CBT in un'ottica processuale** valorizzando tanto le tradizionali competenze **cognitive** e **comportamentali**, quanto quelle di **accettazione** e **mindfulness** derivate dagli approcci della cosiddetta Terza Onda.

La prospettiva terapeutica che ne discende ambisce ad offrire al clinico strumenti utili a comprendere operativamente i **processi di cambiamento** che caratterizzano l'esperienza di ogni singolo cliente.

CONTENUTI DEL CORSO

- La **PB-CBT (Process-Based CBT)** è un modo nuovo, basato su evidenze scientifiche, di pensare a tutte le forme esistenti di interventi *evidence-based*
- Verranno presentati i fondamenti teorici della PB-CBT, dimostrazione di strategie pratiche ed esercizi su come utilizzare le competenze chiave della CBT in modo pragmatico, integrando le componenti comportamentali, cognitive, di accettazione e mindfulness

OBIETTIVI FORMATIVI

- I partecipanti saranno in grado di applicare interventi *evidence-based* a partire da prospettive e modelli diversi, nonché un'ampia gamma ampia di processi di cambiamento
- I partecipanti saranno in grado di comprendere i processi transdiagnostici di base ed il loro utilizzo nel formulare una diagnosi ed impostare un trattamento.

STEFAN HOFMANN



Stefan G. Hofmann, PhD, è professore nel programma clinico del dipartimento di scienze psicologiche e cerebrali della Boston University e dirige il Psychotherapy and Emotion Research Laboratory (PERL).

È stato presidente della ABCT, e della International Association for Cognitive Psychotherapy. Per i suoi contributi nel campo della terapia cognitiva ha ricevuto il premio Humboldt nel 2018 e il premio Aaron T. Beck nel 2015. È autore di *Emozioni in Terapia* (Franco Angeli, 2020) e curatore, assieme a S.C. Hayes, di *Process-based CBT* (Fioriti Editore, 2020).

CONTATTACI

Per maggiori informazioni, contattaci tramite email a info@tagesonlus.org o formazione@tagesonlus.org. Visita i nostri siti internet per conoscere tutti i dettagli: www.tagesonlus.org
www.apc.it
Chiamaci al numero **055 679037** (Lun-Ven, 15-19:00)

ISCRIZIONI

Il corso è aperto a **psicologi specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti, psichiatri e medici specializzandi in psichiatria**. Il costo è di **euro 81,97+IVA** (euro 100). Per iscriverti:

- Compila il form presente a questo link <https://forms.gle/4ftTef1cPaaX9Gb97>
- Segui le istruzioni per il pagamento tramite bonifico bancario
- Invia la ricevuta del bonifico all'indirizzo formazione@tagesonlus.org

Le iscrizioni sono aperte fino al 5 novembre 2020. Per il corretto svolgimento del corso è necessario disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo audio-video.

ALTRE INFORMAZIONI

Il corso si svolge in modalità **Webinar** (in diretta) sulla piattaforma Zoom; gli iscritti riceveranno tramite email le istruzioni per accedere.

Sono stati richiesti **4,5 crediti ECM**. L'orario previsto per il corso è **dalle ore 15 alle ore 19**. Al termine del corso verrà rilasciato l'**attestato di partecipazione**.

È prevista la **traduzione simultanea** dall'inglese all'italiano (è possibile scegliere quale canale audio seguire).