

Dott.ssa Alessandra L'Abbate

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR

ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE CON N° 6628
SOCIO ORDINARIO SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
SOCIO ORDINARIO MITHS (Metacognitive Interpersonal Therapy Society)
TELEFONO: +39 328.902.12.28
E-MAIL: info@alessandralabbate.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Luglio 2020 – presente

TAGES ONLUS – Via Jussi 2/D, San Lazzaro di Savena (BO)

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR

Attività psicoterapeutica e psicodiagnostica in regime libero professionale.

Aprile 2020 – presente

CENTRO CLINICO PORTA ROMANA – Corso di Porta Romana 128, Milano

CO FOUNDER, PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR

Attività psicoterapeutica e psicodiagnostica in regime libero professionale.

Novembre 2014 – presente

HANAMI – Centro di Psicologia Clinica Cognitiva - Via Amedeo Peyron 19, Torino

CO FOUNDER, PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR

Attività psicoterapeutica e psicodiagnostica in regime libero professionale.

Precedentemente

Ottobre 2018 – Aprile 2020

Centro di Psicologia e Psicoterapia – Largo della Crocetta 2, Milano

Responsabile Prof. Giorgio Rezzonico

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR

Attività psicoterapeutica e psicodiagnostica in regime libero professionale.

Gennaio 2016 – Settembre 2018

Centro di Terapia EMDR Specializzato in Anoressia e Disturbi dell'Alimentazione, Milano

Direttrici scientifiche dott.ssa Isabel Fernandez, dott.ssa Maria Zaccagnino

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR

Attività psicoterapeutica e psicodiagnostica, consulenza, orientamento e sostegno psicologico. Attività di formazione e scrittura clinico/scientifica. Esperta in trattamento psicologico del trauma.

Settembre 2012 – Marzo 2017

TEMBO SRL - Via Pietro Piffetti 19, Torino

PSICOLOGA E CONSULENTE HR

Gestione delle fasi di reclutamento, selezione e inserimento delle risorse, con particolare attenzione alle specifiche dinamiche interne e al mantenimento di buoni livelli di benessere aziendale. Valutazione, sviluppo del personale e collaborazione nella gestione dei percorsi formativi e delle politiche retributive.

Gennaio 2016 – Dicembre 2016

NEUROCOMSCIENCE SRL – Area Science Park - technoAREA, Gorizia

DOCENTE E ANALISTA DEL COMPORTAMENTO NON VERBALE

Docente del “Corso di analisi scientifica delle espressioni facciali” e del “Corso di analisi scientifica del comportamento motorio gestuale”. Referente del “Master in analisi scientifica del comportamento non verbale” per la città di Torino.

Aprile 2013 – Luglio 2016

ASL TO2 – Centro Di Salute Mentale, Dsm G. Maccacaro - C.so Francia 73, Torino

PSICOLOGA CLINICA

Attività psicodiagnostica, consulenza, orientamento e sostegno psicologico.

Gennaio – Luglio 2012

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO – Dipartimento Di Psicologia Clinica (Prof. Fabio Veglia)

COLLABORATRICE

Partecipazione ad attività di ricerca in Psicologia Clinica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio – Marzo 2020

S.T.P.C. Studio Torinese di Psicologia Cognitiva, Torino

LA VALUTAZIONE DELLA PERSONALITA' ORIENTATA ALLA STRATEGIA TERAPEUTICA

Maggio – Novembre 2019

Tages Onlus, Firenze

LE DIMENSIONI TRANSDIAGNOSTICHE IN PSICOTERAPIA

Giugno – Novembre 2019

S.T.P.C. Studio Torinese di Psicologia Cognitiva, Torino

TMI TRAINING IN TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE, 62 ore

Marzo – Giugno 2016

ASSOCIAZIONE PER L'EMDR IN ITALIA

CORSO DI I E II LIVELLO IN EMDR

Dicembre 2012 – Dicembre 2016

CTC - CENTRO TERAPIA COGNITIVA, sede di Torino

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA

Luglio 2012

Ordine degli Psicologi del Piemonte

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA LIBERA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

2009 - 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO - FACOLTÀ DI PSICOLOGIA

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLA MENTE

Dottore in Psicologia con la Tesi di Laurea in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva ‘*Maternità e vissuti depressivi: un'indagine empirica sul ruolo del supporto percepito*’ (relatore prof. Fabio Veglia) con la votazione **110/110 cum laude**.

2008

C.U.A.M.J. – CENTRO UNIVERSO AUTISMO MERIDIONALE JONICO, TARANTO
TERAPISTA A.B.A. (APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS) PER BAMBINI AFFETTI DA AUTISMO

2005 - 2008

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI - FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche con la Tesi di Laurea in Pedagogia Speciale '*L'universo Autistico*' (relatore prof. Angela Volpicella).