



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

INTERVIEW FOR PERFECTIONISTIC BEHAVIOR (IPB)

RESIDENZA:

ETÀ:

STATO CIVILE:

SESSO: M F

OCCUPAZIONE:

EDUCAZIONE:

I. NEED TO BE PERFECT – BISOGNO DI ESSERE PERFETTI					
1.	Alcune persone hanno un forte bisogno di essere perfette, non solo molto buone o addirittura eccellenti, ma perfette. Quanto questo caratterizza te stesso/a o il modo in cui ti descrivi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
2.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quante volte il bisogno di essere perfetti si applica a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
Devi essere perfetto in tutto ciò che fai o solo in alcune cose?		*In ogni cosa (1 o 2 esempi) _____			
		* Alcune cose in cui devo essere perfetto/a (1 o 2 esempi di cose in cui devo e non devo essere perfetto/a) _____			
3.	Alcune persone hanno un forte bisogno che gli altri (ad esempio, colleghi di lavoro, subordinati, genitori, fratelli, coniugi, figli e così via) siano perfetti e, nuovamente, non solo molto buone o addirittura eccellenti, ma perfette. Quanto questo aver bisogno che gli altri siano perfetti caratterizza te o il modo in cui ti descriveresti?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

4.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quante volte il bisogno di essere perfetti si applica a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
Gli altri devono essere perfetti in tutto ciò che fanno o solo in alcune cose?		*In ogni cosa (1 o 2 esempi) _____ _____			
		* Alcune cose in cui devono essere perfetti (1 o 2 esempi di cose in cui devono e non devono essere perfetti) _____ _____			
5.	Alcuni credono che altre persone nella loro vita (ad esempio, colleghi di lavoro, subordinati, genitori, fratelli, coniugi, figli e così via) si aspettino o richiedano che siano perfetti, e nuovamente, non solo molto buono o addirittura eccellente, ma perfetto. (Ad esempio, un uomo potrebbe credere che il suo capo si aspetti la perfezione da lui o una donna potrebbe credere che i suoi genitori si aspettino la perfezione da lei). Quanto la credenza che le altre persone vogliano che tu sia perfetto/a caratterizza te o il modo in cui ti descriveresti?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
6.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quanto spesso percepisci che gli altri richiedono che tu sia perfetto?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
Gli altri richiedono che tu sia perfetto/a in tutto ciò che fai o solo in alcune cose?		*In ogni cosa (1 o 2 esempi) _____ _____			
		* Alcune cose in cui devo essere perfetto/a (1 o 2 esempi di cose in cui devo e non devo essere perfetto/a) _____ _____			
Chi è che richiede che tu sia perfetto (madre, padre, fratelli, amici, conoscenti, insegnanti, capo, colleghi, tutti, la maggior parte delle persone, nessuno)					
II. CRITICISM – ATTEGGIAMENTO CRITICO					
7.	A volte le persone sono molto dure con se stesse. Cioè, a volte le persone diventano molto critiche con se stesse quando non fanno quello che desideravano. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
8.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quante volte il bisogno di essere perfetti si applica a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

9.	A volte le persone sono molto dure con gli altri intorno a loro, essendo in qualche modo critiche verso gli altri o avendo standard molto alti per gli altri. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
10.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quanto spesso sei critico nei confronti di chi ti circonda?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
11.	A volte una persona crede che gli altri siano molto duri con lui/lei. Cioè, a volte un individuo si sente come se gli altri fossero molto critici nei suoi confronti. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
12.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quanto spesso gli altri sono critici nei tuoi confronti?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
III. FEAR OF MISTAKES – PAURA DEGLI ERRORI					
13.	Alcune persone hanno molta paura di commettere errori o davanti agli altri o anche quando gli altri non vedono l'errore. Hai paura o sei ansioso/a di commettere errori davanti agli altri?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
14.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quanto spesso hai paura di commettere errori davanti agli altri?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
15.	Hai paura o sei ansioso/a di commettere errori anche se gli altri non ne saranno consapevoli?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
16.	Quanto pensi che questo ti descriva? Cioè, quanto spesso hai paura di commettere errori in privato?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
17.	A volte, quando una persona cerca di fare qualcosa e c'è anche un piccolo errore o difetto, si sente come se l'intera cosa fosse un fallimento. Questo ti descrive o ti caratterizza?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
18.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
19.	Ti senti come se le altre persone ti trattassero in questo modo? Cioè, senti che le altre persone non saranno contente di te se commetti anche un piccolo errore?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

20.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
21.	Ti arrabbi con gli altri se commettono anche un piccolo errore?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
22.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
IV. SATISFACTION – SODDISFAZIONE					
23.	A volte quando le persone portano a termine con successo un'attività o un lavoro possono sperimentare una significativa soddisfazione o al contrario possono non provare alcuna soddisfazione e continuare a pensare a modi in cui avrebbe potuto essere migliori. Provi un senso di soddisfazione quando hai completato con successo qualche progetto?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
24.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
25.	Continui a pensare a modi in cui avresti potuto fare meglio una cosa?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
26.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
V. PERFECTIONISM SELF-STATEMENTS – AUTOAFFERMAZIONI PERFEZIONISTICHE					
27.	Molte persone parlano da sole, a volte ad alta voce e a volte in silenzio. Questa è un'abitudine molto comune. Ti capita mai di dire a te stesso cose come "ho bisogno di essere perfetto", "avrei dovuto farlo perfettamente", o "non posso avere nemmeno un difetto", "non dovrei mai fare errori" e così via? Quanto accuratamente pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
28.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

VI. PERFECTIONISTIC SELF PRESENTATION – AUTOPRESENTAZIONI PERFEZIONISTICHE					
29.	Alcune persone pensano di non dover necessariamente ESSERE PERFETTE, ma sentono di dover APPARIRE DI ESSERE PERFETTE di fronte agli altri. Cioè, alcune persone credono che sia importante presentarsi agli altri nel modo più perfetto possibile. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
30.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
31.	Alcune persone dedicano molti sforzi, non permettendo ad altri di vedere nemmeno una piccola imperfezione o errore. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
32.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
33.	Infine, alcune persone hanno molte difficoltà a raccontare agli altri dei loro difetti o errori o persino a parlare personalmente di qualsiasi cosa che possa essere vista come una mancanza. Pensi che questo ti caratterizzi?	Per niente 0	A volte 1	Molto 2	Moltissimo 3
34.	Quanto spesso pensi che questo ti descriva o sia riferibile a te?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
VII. SELF-RATING – AUTOVALUTAZIONE					
35.	Qualcuno ti ha mai detto che sei un/a perfezionista?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
	Perché pensi che qualcuno ti definirebbe perfezionista?				
36.	Ti descriveresti genericamente come perfezionista?	Mai 0	A volte 1	Spesso 2	Sempre 3
37.	Il perfezionismo che vivi nei tuoi confronti è un problema per te?				
38.	Il perfezionismo che vivi nei confronti degli altri è un problema per te?				
39.	Il perfezionismo che gli altri hanno dei tuoi confronti è un problema per te?				



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

40.	Nel complesso, il perfezionismo verso me stesso/a	No mi riguarda 0	Ti caratterizza ma non è molto rilevante o centrale per come ti vedi 1	Ti caratterizza ed è molto rilevante o centrale per come ti vedi 2
41.	Nel complesso, il perfezionismo verso gli altri	0	1	2
42.	Nel complesso, la percezione che gli altri si aspettano il perfezionismo	0	1	2
43.	Nel complesso, diresti che il bisogno di apparire perfetti	0	1	2
44.	Nel complesso, diresti che il bisogno di evitare di apparire imperfetti	0	1	2
45.	Nel complesso, diresti che evitare di condividere la propria imperfezione	0	1	2

Versione Inglese

Hewitt, P. L., Flett, G. L., (1995). *Development and Validation of an Interview Measure of Perfectionistic Behaviour*. Unpublished Manuscript.

Versione Italiana

Cheli S., Cavalletti V., Balbo V., Enzo C., & Hewitt P. (2021). Interview for Perfectionistic Behavior: Validazione preliminare in lingua italiana. *Psichiatria e Psicoterapia*, 40, 1, 31-37. doi.org/10.36131/psichpsicoterapia2115



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

VALUTAZIONE DELL'INTERVISTATORE (Impressioni cliniche generali)

	Nessuna rilevanza				Estrema rilevanza
46. Self-Oriented Perfezionismo Autodiretto	0	1	2	3	4
47. Other-Oriented Perfezionismo Eterodiretto	0	1	2	3	4
48. Socially Prescribed Perfezionismo Socialmente Prescritto	0	1	2	3	4
49. Perfectionistic Cognitions Cognizioni Perfezionistiche	0	1	2	3	4
50. Promote Autopromozione perfezionistica	0	1	2	3	4
51. Nondisplay Non esposizione dell'imperfezione	0	1	2	3	4
52. Nondisclose Non disvelamento dell'imperfezione	0	1	2	3	4

COMMENTI (Informazioni rilevanti e impressioni cliniche):

DESCRIZIONE DEL CLINICO: (Descrizione dei comportamenti perfezionistici della persona):



tagesonlus.org

TAGES ONLUS

CENTRO DI PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA
E INTERVENTI SOCIO-SANITARI

SCORING

L'IPB è composta da 52 item. I singoli item possono essere utilizzati come valutazione per aspetti specifici del costrutto di perfezionismo (ad esempio, soddisfazione, autoaffermazioni di perfezionismo e così via).

Il punteggio totale alla sottoscala **Self-Oriented** si ottiene sommando i seguenti item:

1, 2, 7, 8, 15, 16, 17, 18, 25, 26, 40, 46

Il punteggio totale alla sottoscala **Other-Oriented** si ottiene sommando i seguenti item:

3, 4, 9, 10, 21, 22, 38, 41, 47.

Il punteggio totale alla sottoscala **Socially-Prescribed** si ottiene sommando i seguenti item:

5, 6, 11, 12, 19, 20, 39, 42, 48

Il punteggio totale alla sottoscala **Promote** si ottiene sommando i seguenti item:

29, 30, 43, 50

Il punteggio totale alla sottoscala **Nondisplay** si ottiene sommando i seguenti item:

13, 14, 44, 51

Il punteggio totale alla sottoscala **Nondisclose** si ottiene sommando i seguenti item:

33, 34, 45, 52

Il punteggio totale alla sottoscala **Perfectionistic Cognitions** si ottiene sommando i seguenti item:

27, 28.